

為家人準備美味的早餐

導師:鄭財源

姓名:王子衛

班級: 403

座號: 3 號

所需材料:

蛋4顆、番茄2顆、生菜2把、起司8片、吐司8片、可可2包、咖啡2包(掛耳咖啡)。



過程:

1. 先將所有的材料都準備好。

2. 接著將蛋一顆一顆的打好。



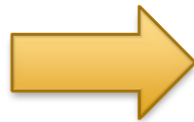
3.把蛋放入鍋裡煎。



4.再把蛋盛盤就煎好了



5. 接著開始洗生菜。



6. 生菜就準備好了。



7.將起司蓋在土司上
並放入烤箱。



8.所有食材都用好了。



* 9. 再把咖啡泡好。



10. 最後把材料疊在一起。



美味的早餐就做好了



家人的評語:

- * 爸爸: 真是太美味了, 因為是子衛第一次幫我們家人做早餐, 只要有用心就是最好的。
- * 媽媽: 看子衛認真為我們準備活力晨光早餐的興奮與期待, 從準備、清洗生菜; 切番茄; 烤土司, 凡事自己來, 真的很感動。最期待準備好的三明治, 家人吃下第一口的反應, 看見盤中美味餐點, 一下子就吃完, 非常的開心, 希望子衛假日的早餐都為我們準備囉!
- * 哥哥: 弟弟做的早餐非常美味! 讚!

心得:

在做這個早餐時，一開我都會一直把蛋捏破，讓蛋黃不好看，還有再把三明治切一半時，常常會因為切不好，導致裡面的料一直跑出來。

經過這次做早餐，我體會到，原來每天早上都要吃的早餐，竟然需要費這麼大的心思，才能做出一到營養又美味的早餐，還有因為我沒有很常做早餐，所以許多的動作都做不好，我決定以後要常常做早餐，這樣就可以將所有動作都熟練，做出美味的食物。

原來幫親愛家人準備早餐，是一件非常幸福的事，我不但會請家人繼續教我做好吃的早餐，我還會跟媽媽學習許多簡單的料理，而且我還學會怎麼幫爸媽煮咖啡。